



tekst: Ellen Joling - [www.hartenhanden.nl](http://www.hartenhanden.nl)

## De basis van gezond zijn

Uitzicht door inzicht in het biologisch reageren van lichaam en geest

Wanneer je op zoek gaat naar een passende manier van helen dan kom je van alles tegen en vaak zie je door de overvloed aan methoden niet meer waar heling werkelijk over gaat. Want ook natuurlijke therapieën werken alleen als de biologische wetten van het lichaam worden erkend en gerespecteerd. Als er in de basis al dingen misgaan zie je ook vaak dat een therapie niet of slechts gedeeltelijk werkt.



Het is  
de waarheid  
die ons  
vrijheid geeft

Coelho

**D**e German New Medicine is ontwikkeld door de Duitse internist Ryke Hamer, die zag dat er een link te leggen was tussen de teelbalkanker die hij kreeg en de dood van zijn zoon, niet zo lang hiervoor. Hij is dit verder gaan doorvoelen en uitwerken, maar helaas kreeg hij geen waardering voor het baanbrekende werk dat hij deed en werd hij als arts in het ziekenhuis waar hij werkte ontslagen. Toch is hij doorgegaan en heeft van alles moeten doorstaan om zich staande te houden. Hij leeft nu in ballingschap in Noorwegen.

### Een reis naar binnen

Het respecteren van de biologische wetten maakt de German New Medicine tot een natuurtherapie, waar je, als je het goed doorgrondt, gewoon niet omheen kunt. Bijna elke ziekte hoe klein of hoe groot ook, ontstaat na een conflict in jezelf wat je meemaakte en niet goed kon oplossen. Eigenlijk is dit een heel mooie oplossing van de natuur en is ziekte ons gegeven om tot inzicht te komen en op een dieper niveau te helen. Dat we niet met alle situaties om kunnen gaan, is heel menselijk, omdat wij hier op aarde leven en hier zijn om te leren en vrij te komen van onze beperkingen. Zelfs bij mensen die op een heel bewuste manier leven komen ziektes voor, want ook zij zullen, in vol bewustzijn, angsten kennen om zich bijvoorbeeld te uiten en om volop te leven. Bijna elk mens heeft daarom wel eens klachten en het mooie is, dat wanneer je leeft vanuit een natuurdenkwijze, je klacht een reis naar binnen kan worden en dat er naast een fysieke reiniging ook een emotionele, mentale, psychische en spirituele reiniging plaats heeft.

### Lessen die zich herhalen

Wat de German New Medicine totaal anders maakt dan de Westerse manier van denken is haar kijk op ziekte. Ziekte is vaak de oplossing van een conflict in tegenstelling tot het begin van lijden. Een behandeling die gebaseerd is op een natuurlijke manier van kijken naar ziekte, zal inzicht zien als een eerste stap naar heelwording. Een therapie die uitgaat van de menselijke natuurwetten zal altijd heling brengen wanneer de ziekte niet al zover is gegaan dat er een levensbedreigende situatie is ontstaan door beknelling of afsluiting van bepaalde delen van het lichaam. Want dan is ingrijpen door een arts altijd noodzakelijk om erger te voorkomen. De meeste ziekten zijn op een veel zachtere manier te helen, met respect voor het natuurlijke ritme van de mens.

Dit kan tijdelijk van allerlei klachten geven want juist de oplossing van een conflict kan gepaard gaan met fysieke ongemakken zoals pijn, ontsteking en koorts. En ook al is het de oplossing van een conflict, dit wil nog niet zeggen dat je niet naar jezelf en je patronen hoeft te kijken. Het biedt juist

een kans om te zien wat er hiervoor niet goed gegaan is en het leert je een andere keer anders met een situatie om te gaan. Vaak komen dezelfde klachten in een oplossingsfase regelmatig terug, omdat iedereen een eigen manier van reageren heeft op moeilijke dingen en de lessen zich herhalen. Als je dit gaat zien kun je eventueel met hulp uit deze patronen stappen en vrijer gaan leven.

De natuur geneest,  
de arts is niet de meester,  
maar de dienaar van  
de natuur: hij dient de  
zieke terug te leiden naar  
gehoorzaamheid aan de  
wetten van de natuur.

-Hippocrates-

Wanneer je ziekte gaat zien als een manier om te leren, dan heeft dit invloed op je naasten en je gaat zien dat zij niet schuldig zijn aan de dingen waar jij vastloopt, maar dat jij een keuze hebt om zelf hier iets aan te doen.

Het is nooit jouw schuld dat jij een ziekte krijgt en ook een ander kun je niet de schuld geven van jouw ziekte. Degene die ziek wordt krijgt een kans om iets nieuws te leren en iemand die heel nabij is kan leren van eigen klachten die soms wel ontstaan uit angst, schuldgevoel of boosheid over wat de ander overkomt. Deze manier van kijken leert je veel over wie je bent en hoe je je verder kunt ontwikkelen tot een persoon die leeft vanuit zijn ware aard.

Veel mensen slapen al jaren niet goed en dit is een patroon geworden. Maar eigenlijk is het slaapprobleem niet een patroon, maar er heeft zich een patroon gevormd van hoe hij of zij in het leven staat en dit veroorzaakt slapeloosheid. Slaapstoornissen kunnen iets zeggen over hoe iemand omgaat met zichzelf. Mensen die te veel geven, geven zich weg en dit kan leiden tot een verstoorde slaap. Niet elk slaapprobleem heeft te maken met grote toegeeflijkheid en niet iedereen die veel toegeeft is slapeloos. Wel is de functie van slapen, het opladen van de hersenen en bij genoeg slaap heeft iemand

Leven volgens de natuur kan uitzonderlijke dingen doen, die wij wonderen noemen. Onverklaarbare genezing is echter niet meer dan het lichaam de kans geven om zichzelf te helen.

Een man heeft in zijn leven een actieve Pfeiffer gehad met als gevolg een chronische vermoeidheid.

De Pfeiffer wordt nu als trigger gezien van het moe worden en, omdat er vaak geen therapieën zijn die dit kunnen oplossen, blijft iemand soms jaren op een laag energieniveau doorgaan. Wanneer het meteen al duidelijk was geweest voor deze persoon dat een klierkoortsziekte zoals Pfeiffer te maken heeft met de oplossing van een eigenwaardeconflict, dan had hij toen kunnen voelen wat er speelde. Door te weten dat hij in de genezing zat, had hij zich waarschijnlijk al beter gevoeld en hij had positieve affirmaties kunnen doen waarin hij zichzelf liefde gaf.

Als je koorts hebt is vermoeidheid, net als bij een lichte griep, een bijverschijnsel dat ook weer over gaat. Pfeiffer komt vaak voor bij jongere mensen die tegen de volwassenheid aanzitten. Ze weten vaak niet wat ze willen en kunnen, en vermoeidheid hangt vaak samen met het niet op het goede pad zitten. Ook gedachten zijn enorm sterk en wanneer veel lotgenoten met Pfeiffer niet meer van de vermoeidheid afkomen, kan de gedachte dat Pfeiffer moeilijk overgaat, een overtuiging worden die zich in iemand nestelt. Dit pakt het onbewuste feilloos op en in combinatie met nog niet je weg gevonden te hebben, ontwikkelt zich de langdurige vermoeidheid. Wetende dat vermoeidheid na koorts een gegeven is en gaan ontdekken wat je wilt in je leven zal tot geestelijke groei leiden en tot de oplossing van dit conflict, waarna er zich natuurlijk wel altijd weer nieuwe conflicten kunnen openbaren.

veel minder kans om klachten te krijgen. Deze andere kijk op ziekte laat je altijd de zin van ziekte zien. Wanneer je wakker ligt ben je bewust en krijg je een kans om inzicht op te doen in jouw patronen die jou wakker houden.

### Optimaal verbonden met je innerlijke kracht

Eigenlijk komt het erop neer dat je pas over heling praten kunt, wanneer je jezelf bevrijd hebt van oude overtuigingen en oude manieren van reageren. Dan ben je jezelf, authentiek en puur. Wel zal er altijd iets nieuws te leren zijn en een klacht kan een vorm van dit leren zijn, net als elk ander probleem en gelukkig kunnen ook ervaringen als het zorgen voor een zieke naaste heel leerzaam zijn. Wanneer je optimaal verbonden bent met jezelf en je innerlijke kracht, maak je je eigen keuzes, krijg je zelfvertrouwen, raak je geïnspireerd en ben je vitaal en gelukkig.

De German New Medicine laat zien dat ziekte vaak de oplossing is van een conflict. Toch kunnen er ook symptomen zijn, wanneer een conflict nog actief is. Wanneer iemand zich dat bewust wordt en de omstandigheden gunstig zijn om inzicht te krijgen, kan iemand opengaan en het lichaam kan zichzelf helen of er is een helende therapie nodig die de natuurwetten respecteert.

Ook komt het voor dat een conflict niet overgaat omdat je in oude patronen blijft zitten waardoor na een genezing, een nieuw, zelfde conflict zich aandient en je ziek blijft. Dan ben je chronisch ziek en om te genezen is het dan nodig om te durven kijken naar je patronen en hier ook daadwerkelijk uit te stappen. Bijna altijd is er therapie nodig, omdat het zelf heel moeilijk is uit de patronen te stappen en te weten wat je verder nog kunt doen om te helen.

### Doen in plaats van dromen

Ook veel van onze karaktereigenschappen zijn te verklaren vanuit de biologische natuurwetten. Je bent erg op zoek naar harmonie in ieder contact, omdat je bang bent voor afwijzing. En angst voor afwijzing heeft weer te maken met een lage eigenwaarde. Eigenwaardeproblemen leiden, wanneer ze opgelost worden, tot pijn in onder andere spieren, gewrichten en botten. Als dit patroon heel erg aanwezig is geweest kan de oplossing van een eigenwaardeprobleem, ernstige klachten geven.

Of je hebt allerlei plannen en dromen waar je blij van wordt en die ook veilig voelen omdat je ze steeds maar niet uitvoert. Eigenlijk wil je wel maar stel je steeds uit omdat je de realiteit niet goed onder ogen durft te zien. Voor je eigenwaarde is dit niet goed en de kans is groot dat je steeds allerlei spierpijnklachten hebt en dat je veel spierpijn ervaart. Wanneer je af en toe wel een stap zet krijg je klachten en door het patroon van steeds weer dromen en te weinig doen wisselen klachten en klachtvrij zijn zich af. De klacht is wel de kans tot diepe genezing als je weet dat deze je toont dat je mag doen in plaats van dromen.

### Het lichaam weet

Ook voor langdurende of terugkerende situaties heeft het lichaam een oplossing. Bij steeds terugkerende blootstelling aan de zon ontstaat er meer pigment in de huid ter bescherming. Bij regelmatige belasting van de spieren wordt er meer spierweefsel aangemaakt om meer kracht te hebben. Bij voortdurende wrijving van de huid ontstaat er eelt om de huid sterker te maken. Het lichaam weet, en als je hier naar luistert, wordt ook het ontstaan van alle ziektes een logisch proces.



Een natuurlijk heler werkt meestal zonder het bewust te zijn, vanuit de 5 biologische natuurwetten volgens Dr. Hamer. Een goede therapeut helpt bij heling door inzicht te geven en vult dit aan met natuurmethodes die het zelfgenezende vermogen van het lichaam activeren.

Alle ziektes en klachten hebben een emotionele oorzaak en een ziekte geeft aan wat deze is of welk conflict er is opgelost. Ieder mens reageert echter anders op situaties en daarom krijgt de één last van de botten en de ander bijvoorbeeld van de maag als er iets gebeurd is wat door de persoon ervaren werd als een conflict in zichzelf.

Veel ziekten hebben te maken met eigenwaarde en hier gaat het in dit artikel vooral over. De German New Medicine kent vele andere conflicten die op een zelfde wijze benaderd worden. Dit wordt duidelijk uitgelegd op goede websites over de German New Medicine.

[www.germaansegeneeskunde.nl](http://www.germaansegeneeskunde.nl)  
[www.learninggnm.com](http://www.learninggnm.com)  
[www.levensbewustzijn.nl](http://www.levensbewustzijn.nl)

Alles is gebaseerd op  
een eenvoudig idee.  
Wanneer we dit  
ontdekken, wordt het  
zo overtuigend en  
wonderbaarlijk, dat we  
tegen elkaar zeggen:  
natuurlijk, het kon niet  
anders zijn.

- John Wheeler-